



DSH

**DIABETES
SELBSTHILFE E.V.
ASCHAFFENBURG**

**16. Aschaffener Diabetestag
am Samstag 18.3.2017 von 9:00 bis 16:30 Uhr
in der Stadthalle Aschaffenburg**



Im Showprogramm sehen Sie die Tanzgruppen der TSG Kleinostheim



Michaela Kreß 1. Vorsitzende
des DSH Aschaffenburg e.V.

Liebe Besucher des 16. Aschaffener Diabetestages 2017,

in diesem Jahr widmen wir uns einem sehr spannenden Thema:

„Über Grenzen gehen – Diabetes ganzheitlich betrachtet“

-Was bringen uns neue Technologien?

-Was bringen uns neue Bewegungsangebote?

Dazu bieten wir Ihnen ein sehr abwechslungsreiches und bewegendes Programm auf unserem Diabetestag. Viele Aktiv-Workshops zum Thema Bewegung und Entspannung laden Sie zum Erleben und Mitmachen ein.

Ich möchte Ihnen zeigen und beweisen, dass wir mit körperlicher und geistiger Bewegung und einem lebenslangen Lernen immer die Möglichkeit haben, über unsere Grenzen zu gehen.

Ich spreche hier aus Erfahrung. Denn ich habe dieses Motto für 2017 bewusst gewählt, weil immer mehr Menschen in der heutigen Zeit sich nicht mehr so einfach an Neue Dinge heran trauen. Ich weiß, wovon ich spreche, denn ich habe seit 2014 bewusst begonnen, an meiner eigenen Gesundheit zu arbeiten. Nach dem Tod meiner Eltern, der Scheidung nach 31 Jahren Ehe und dem Verlust der letzten Arbeitsstelle im Juni 2016 bin ich wieder am Lernen. Ich kann Ihnen sagen auch das fiel mir am Anfang sehr schwer. Doch auch hier habe ich wieder meine eigenen Grenzen überwunden und bin einfach meinen Weg weiter vorangegangen mit dem Fokus auf eine positive Denkweise.

Der Mensch ist das Produkt seiner Gedanken.

Er ist und wird, was er denkt. (Mahatma Gandhi)

Dieses Zitat hilft mir immer wieder auf meinem Weg. Es ist die Macht der Wiederholung, die hier für uns wirkt.

Aus diesem Grund habe ich dieses Jahr wieder auf dieses Zitat zurückgegriffen. Es ist so kraftvoll und ich möchte es mit Ihnen teilen.

Wir gehen in diesem Jahr über einige Grenzen am Diabetestag

- im Bereich der neuen Technologien
- im Bereich der neuen Medikamente
- im Bereich der Bewegungsangebote

Nutzen Sie diese Informationen für sich und probieren Sie das ein oder andere für sich aus.

Sie finden unter anderem eine Klangschalenreise, eine Yoga-Schnupperstunde für Diabetiker, Sie erleben eine Erfahrung mit Smovey-Ringen drinnen und draußen, Tai-Chi und Qi-Gong.

Sie sehen es lohnt sich, wieder mit dabei zu sein!

Ich durfte dieses Jahr auch schon an einem neuen Projekt für die neuen Technologien teilnehmen und bin positiv überrascht. Gerne dürfen Sie mich dazu ansprechen bei Interesse. Das wird auch Teil unserer diesjährigen Podiumsdiskussion sein. Nähere Details zum Gesamtprogramm des 16. Aschaffener Diabetestages ersehen Sie auf den nachfolgenden Seiten.

Bewegen und vor allem begeistern wird Sie auch unser diesjähriges Rahmenprogramm mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim. Hier sind jung und alt zusammen im Tanzsport vereint und zeigen uns, wie sie Spaß an der Bewegung zum Ausdruck bringen.

Erleben Sie mit uns am Aschaffener Diabetestag einen spannenden, interessanten und „aktiven“ Tag für Körper, Geist und Seele.

Ich freue mich, Sie am **18. März 2017** zu treffen!

Ihre



Michaela Kreß, 1. Vorsitzende Diabetes Selbsthilfe e.V. Aschaffenburg

16. Aschaffener Diabetestag



Tagesprogramm für den 18.3.2017

Ergänzungen und Änderungen vorbehalten!

Stadhalle Aschaffenburg - Kleiner Saal

09:15 Uhr Eröffnung: 1. Vorsitzende Michaela Kreß
Grußworte: Oberbürgermeister Klaus Herzog
Grußworte: Landrat Dr. Reuter

09:45 Uhr „Neue Medikamente in der Diabetes Therapie für Typ 2“
Dr. med. Gerhard Klausmann, Diabetologe (DDG), Aschaffenburg

10:45 Uhr „Diabetestechnologie – neueste Trends und Entwicklungen“
Dr. Oliver Haferbeck, Principle European Markets, Senseonics Holdings, Inc.

11:30 Uhr Podiumsdiskussion „Neue Technologien für Diabetiker im Spannungsfeld mit den Krankenkassen“ Vertreter der Krankenkassen (angefragt), niedergelassene Ärzte, Betroffene.
Moderation: Martin Schwarzkopf, Main-Echo Aschaffenburg

12:30 bis 13:30 Uhr MITTAGSPAUSE

13:30 Uhr Showprogramm im Kleinen Saal mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim „Butterflies“ und „Insomnia“

14:00 Uhr „Die Fettleber und Diabetes“

Dr. med. Constantin Sommer, Diabetologe (DDG), Aschaffenburg

14:45 Uhr „Augen als Spiegel des Körpers und der Seele“

Jordi Campos, Arzt für ganzheitliche Medizin & Augentraining, Kredenbach

5- minütige Gymnastik zwischen den einzelnen Vorträgen zur Entspannung im kleinen Saal mit Ulrich Pudenz



Tanzgruppe Butterflies

Stadthalle - Konferenzraum 1-

09:45 Uhr „Wie finde ich seriöse Informationen im Internet?“

Dr. med. Martin Lange, Diabetologe (DDG), Aschaffenburg

10:30 Uhr „Gesunde regionale Küche - Die Koch-Show“

Dr. med. Martin Lange, Diabetologe (DDG), Aschaffenburg & J. Kuhn, Edeka Stenger

11:45 Uhr „Automatisierte Hilfe im Notfall: Die Johanniter-Notrufsysteme“

Ralf Lutz, Fachberater Soziale Dienste, Johanniter-Unfall-Hilfe Aschaffenburg

12:30 bis 13:30 Uhr MITTAGSPAUSE



Kochshow im Konferenzraum 1



13:30 Uhr Showprogramm im Kleinen Saal mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim „Butterflies“ und „Insomnia“

14:00 Uhr „Psychische Belastung von Menschen mit Diabetes und ihren Angehörigen-Herausforderungen und Chancen“

Dr. Ulrike Löw, Psychologische Psychotherapeutin – Verhaltenstherapie, Psychodiabetologin, Aschaffenburg

14:45 Uhr „Wichtige Laboruntersuchungen in der Hausarztpraxis“

Dr. med. Alexander Milnik, Facharzt für Allgemeinmedizin mit Zusatzbezeichnung Diabetologie, Aschaffenburg

15:30 Uhr „Wenn die Hormone und Schilddrüse verrücktspielen“

Jordi Campos, Arzt für ganzheitliche Medizin & Augentraining, Kredenbach

Stadthalle - Konferenzraum 2 -

10:00 Uhr „Diabetes in Schule, Kindergarten und Freizeit“

Diabetes-Workshop für Lehrer, Erzieher-und Betreuungspersonen

Dr. med. Constantin Sommer, Facharzt für Innere Medizin u. Diabetologe (DDG), Aschaffenburg und Rechtsanwalt Marcel Ohly, Aschaffenburg.

11:30 Uhr „Typ 1 Diabetes und assoziierte Erkrankungen“ Dr. med. Marcus Rothsching, Diabetologe, Hanau

12:30 bis 13:30 Uhr MITTAGSPAUSE

13:30 Uhr Showprogramm im Kleinen Saal mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim „Butterflies“ und „Insomnia“

14:00 Uhr „Heilpilze“ Dr. rer.med. Dorothee Bös, MykoTroph, Institut für Ernährungs- und Pilzheilkunde, Limeshain

14:45 Uhr „Leberfasten mit Diabetes“ Ruth Gellert, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungsforum Aschaffenburg



Stadthalle - Seminarraum 1 - AktivAngebote

09:50 Uhr „Frühlingserwachen“ Erfahrung mit Klangschalen in der Gruppe. Hiltrud Peter, Heilpraktikerin, Pflaumheim. Bitte eine (Iso) Matte oder Decke mitbringen!

Eine Klang-Reise ist ein intuitives Zusammenspiel von Wort, Klang Stimme und Stille. Klänge können tief berühren und den Menschen im Inneren zum Schwingen bringen. In diesem entspannten Zustand vertieft sich die Atmung und entspannt sich die Muskulatur. Stress und kreisende Gedanken können losgelassen werden. Körper, Geist und Seele fühlen sich wieder vereint.



10:55 Uhr „rythmische Gymnastik“ Ulrich Pudenz, Aschaffenburg

11:45 Uhr „Smovey“ Bewegung erfahren mit Ringen Kristina Fischer, Smovey-Aschaffenburg



12:30 bis 13:30 Uhr MITTAGSPAUSE

13:30 Uhr Showprogramm im Kleinen Saal mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim

13:45 Uhr „Qi-Gong/Tai-Chi“ Art of Tai Chi Chuan, Institut für Haltungsgesundheit Tai Chi Chuan und Qi Gong, Aschaffenburg. Kurzvortrag und Kursleitung: Ursula Asp, Aschaffenburg mit anschließender Selbsterfahrung in der Gruppe

14:45 Uhr „Smovey“ Vibrationstraining aktiv erleben -Outdoor- in der Gruppe Kristina Fischer, Smovey-Aschaffenburg

14:45 Uhr „Qi (Chi) = Energie • Intelligent • Bewegen Snezana Galijas, DAYAN-Qigong-Coach, Hainburg (Vortrag und Mitmachprogramm). Gib deiner inneren Intelligenz den nötigen Brennstoff: Chi ist die intelligente, universelle Lebensenergie, die Körper und Geist in Balance bringt. Erfahre, wie Menschen diese Energie seit über 2000 Jahren nutzen, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Diese 10-minütigen Techniken beinhalten Elemente aus TCM und Akupressur.

15:30 Uhr „Yoga für Diabetiker“ Anna Feculak, Dipl. Yogalehrerin, Hösbach. Bitte eine (Iso) Matte oder Decke mitbringen!

Nach der MITTAGSPAUSE

13:30 Uhr Showprogramm im Kleinen Saal mit den Tanzgruppen der TSG Kleinostheim

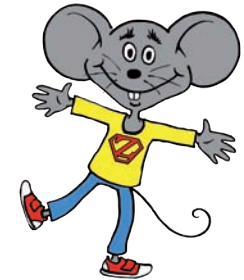
Rahmenprogramm

- 5-minütige Gymnastik zwischen den Vorträgen im Kleinen Saal mit Ulrich Pudenz
- Große Ausstellung im Foyer und im Großen Saal
- Ganztägig leckeres Essen und Getränke für die Besucher auf Selbstzahlerbasis durch Catering Service
- Showprogramm mit den Tanzgruppen „Insomnia“ und „Butterflies“ der TSG Kleinostheim von 13:30 Uhr bis 14:00 Uhr im Kleinen Saal und mit weiteren Gruppen über den Tag verteilt in der Ausstellung!



Kinderprogramm

- Kinderbetreuung von 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr mit einem Schnupperkurs zur musikalischen Früherziehung im Kindergarten
- Tombola am Stand der „Zuckermäuse & Zucker-Teens“

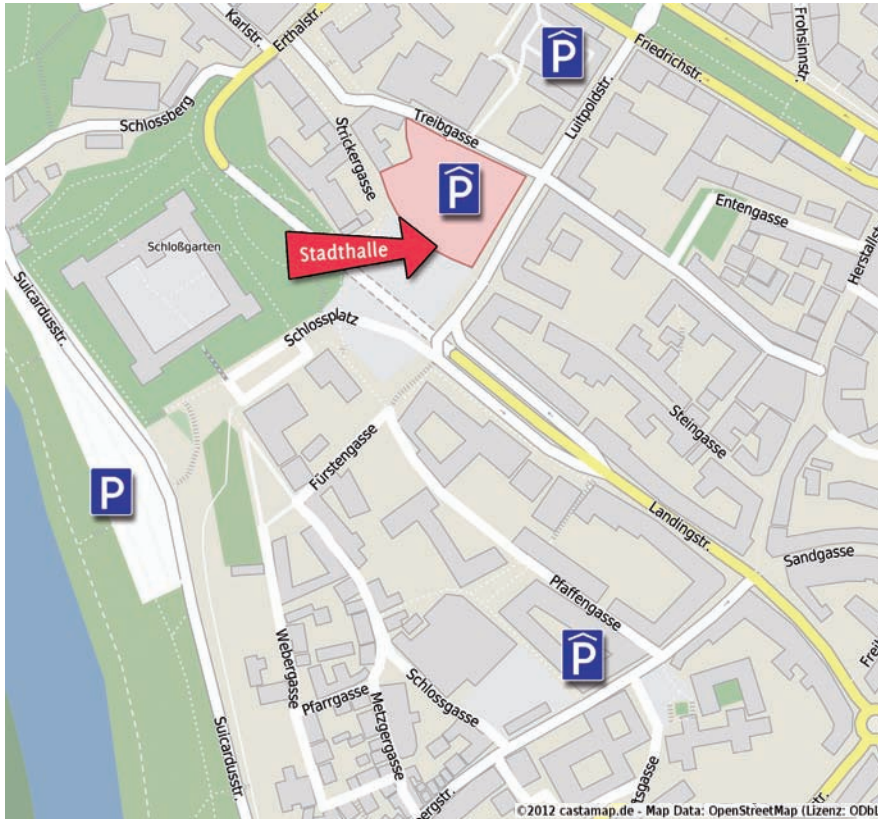


Ergänzungen und Änderungen vorbehalten!

Beachten sie auch aktuelle Informationen auf unserer Website

www.dsh-ab.de

Eintritt 3,00 Euro/Person. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei!



So finden Sie uns:

Die Stadthalle am Schloss liegt in der Innenstadt von Aschaffenburg.

Öffentliche Verkehrsmittel:

Vom Regionalen Omnibusbahnhof am Hauptbahnhof gibt es Busverbindungen im 5-Minutentakt. Haltestelle „Stadthalle“.

Parkmöglichkeiten:

- Tiefgarage „Stadthalle“ (Einfahrt Treibgasse)
- Parkhaus Luitpoldstraße
- Parkhaus Theaterplatz (Einfahrt Dalbergstraße)
- Parkplätze am Mainufer



Organisatorisches und Impressum:

Von dieser Veranstaltung werden Fotoaufnahmen angefertigt. Jeder Besucher erteilt mit dem Betreten der Veranstaltungsräume sein Einverständnis, dass die Fotoaufnahmen für Werbezwecke des Veranstalters Verwendung finden können.

Das Auslegen oder Verteilen von Werbematerial und Produktmustern ist nur den **angemeldeten Ausstellern** gestattet.

Werden unberechtigte Personen bei dieser Tätigkeit angetroffen oder Werbematerial vorgefunden, so hat das beworbene Unternehmen die Kosten für die Mindeststandgröße von 4 qm zuzüglich Mehrwertsteuer zu tragen. Weitere Rechtsmittel wie z.B. sofortiges Hausverbot behält sich der Veranstalter vor.

Dieses Projekt wird gefördert durch: **Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration**



www.dsh-ab.de

V.i.S.d.P.: Diabetes Selbsthilfe e.V. Aschaffenburg

Rauengrundstr. 52 • 97843 Neuhütten

Telefon: 06020/9785556 • eMail: michaela.kress@dsh-ab.de

Auszug aus der Liste der Aussteller/Sponsoren Diabetestag 2017

Abbott GmbH & Co. KG, Wiesbaden • Apotheke im Elisenpalais, Aschaffenburg • Berlin Chemie AG, Berlin • Becton Dickinson Consumer Health Care, Heidelberg • Bodymed AG, Kirkel • Caritas Sozialstation St. Elisabeth, Aschaffenburg • Diabetes Museum, München • Diabetes Selbsthilfe e.V. Aschaffenburg • Aschaffener Forum für Ernährungsberatung und -therapie • Gundermann GmbH, Aschaffenburg • Guthoeren im Elisenpalais, Kai Rosinsky, Aschaffenburg • IME-DC GmbH, Hof • Johanniter Unfallhilfe e.V., Regionalverband Unterfranken • Johnson & Johnson Medical GmbH, Neuss • LifeScan/Animas • Jordi Campos, Arztpraxis für Naturheilverfahren, Kredenbach • Kieser-Training, Aschaffenburg • LaVita GmbH, Kumhausen • Lilly Deutschland GmbH, Bad Homburg • Median Kinzigtal-Klinik GmbH & Co,KG, Bad Soden-Salmünster • Medtronic GmbH, Meerbusch • Morgensterne, Generationen Musikinstitut, Aschaffenburg • MSP Bodmann GmbH, Bobingen • Mykotroph, Institut für Ernährungs- und Pilzheilkunde, Limeshain • Novo Nordisk Pharma GmbH, Mainz • Podologie-Praxis Imhäuser, Aschaffenburg • ReHaClub Aschaffenburg e.V., Aschaffenburg • Roche Diagnostics Deutschland GmbH, Mannheim • Disetronic Medical Systems GmbH, Mannheim • Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Berlin • SHG Die Zuckermäuse & Die Zucker-Teens • Stenger Lebensmittel GmbH & Co. KG, Aschaffenburg • Venavital GmbH, Aschaffenburg

WIR BEDANKEN UNS HERZLICH BEI DEN FOLGENDEN UNTERNEHMEN FÜR DIE ANGEGEBENEN LEISTUNGEN:
Abbott GmbH & Co.KG • mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Berlin Chemie AG mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Johnson & Johnson Medical GmbH mit 603,33 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Lilly Deutschland GmbH mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Medtronic GmbH mit 354,62 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Novo Nordisk Pharma GmbH mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Roche Diagnostics Deutschland GmbH mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Sanofi-Aventis Deutschland GmbH mit 531,93 € für die Miete eines Ausstellungsstandes • Becton Dickinson GmbH Medical Diabetes Care mit 603,33 € für die Miete eines Ausstellungsstandes.

Eintritt: 3,00 Euro/Person, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre frei!